

しんがたころなういるすかんせんかくだい ぶせ  
**新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために**

かんせん はや ~感染が早くおさまるために、ひとりひとりができることを続けていきましょう~

Q. 長引く新型コロナ、どうしたら感染はおさまるの？

A. 人と人との接触を **1/5に減らせば**、感染がおさまっていくといわれています。

例えば…1日10人の人と会っている → 1日2人にへらす



かんせんよぼう  
**●感染予防のポイント●**

きほんてき かんせんよぼう  
**基本的な感染予防**

てあら  
**手洗い**



せき  
**咳エチケットを守る**



かんき  
**換気をする**



けんこうかんり  
**健康管理**



みつ  
**3密をさける**



ひと 人の**密**集



へいくうかん **密**閉空間

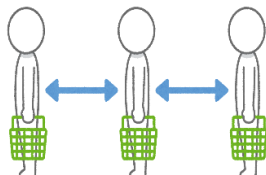


ひと 人との**密**接

あたう せいかつようしき  
**新しい生活様式 ~具体例~**

かいもの  
**●買い物**

- ひとり しょうにんずう  
・一人または少人数で
- てはや す  
・手早く済ます
- ま ぜんご かんかく  
・レジ待ちは前後の間隔をあけて並ぶ



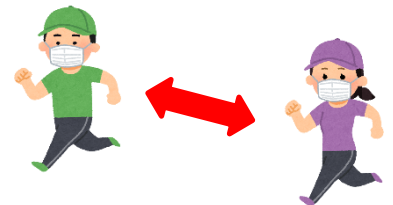
いんしょく  
**●飲食**

- も かえ たくはい りよう  
・持ち帰りや宅配の利用
- たいめん よこなら すわ  
・対面ではなく横並びで座る

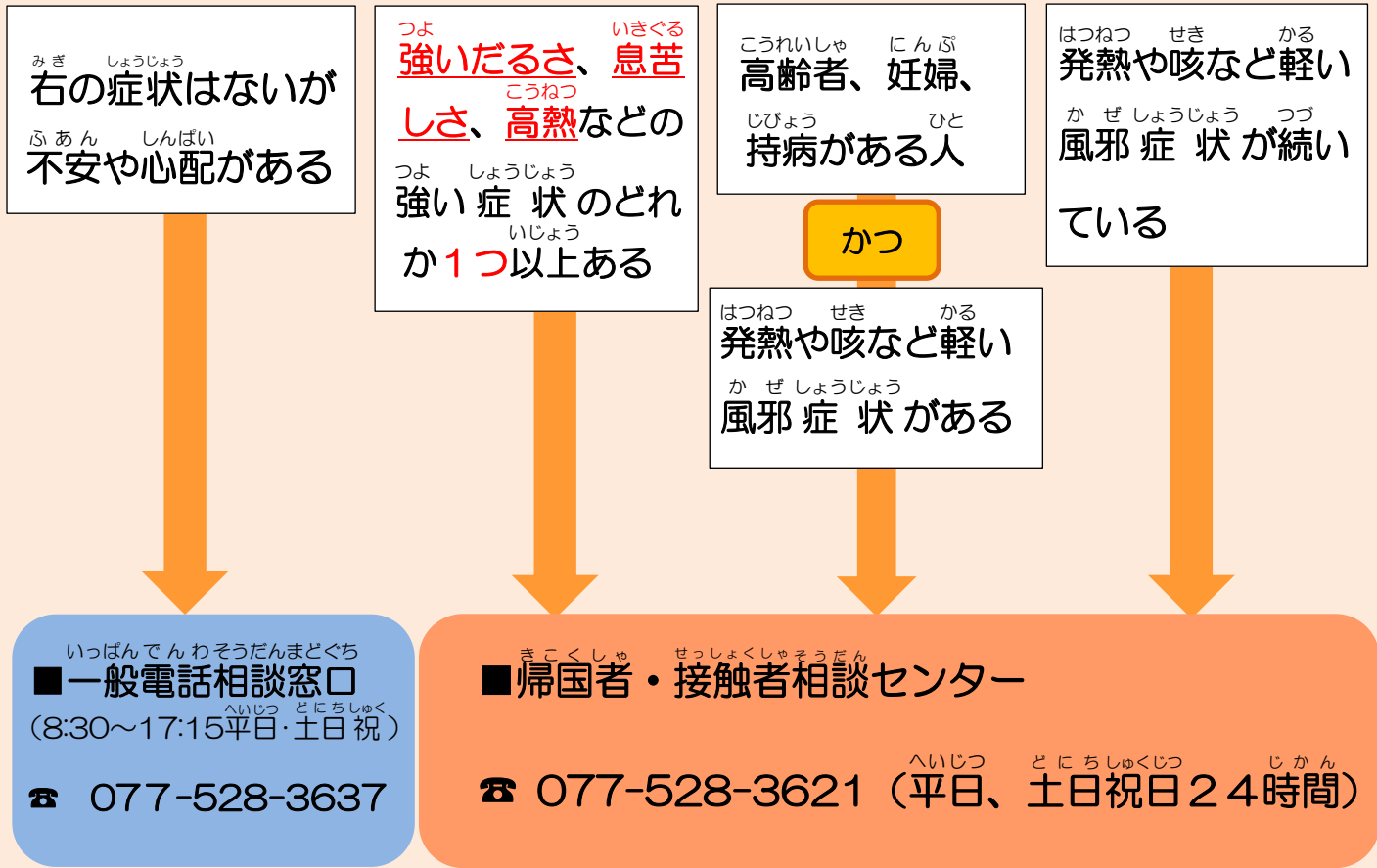


うんどう  
**●運動**

- こうえん  
・公園はすいた時間・場所で
- いえ ていきてき たいそう うんどう  
・家で定期的な体操や運動を



新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルス?と<sup>おも</sup>思った<sup>とき</sup>時の<sup>さうだんまどぐち</sup>相談窓口



聴覚にしょうがいがあるなど電話での相談が難しい場合、FAXまたはメールでご相談ください。

■帰国者・接触者相談センター…毎日・24時間  
FAX : 077-528-4865    メール : s-support@office.email.ne.jp

■一般相談窓口…平日・土日祝・8:30~17:15  
FAX : 077-528-4865    メール : corona-soudan@pref.shiga.lg.jp

困った時は一人で悩まず、相談支援専門員など、誰かに相談を!

詳しい情報は、下記のホームページにも掲載しています。  
ぜひ、ご覧ください。

QRコード 

長浜米原しょうがい児者基幹相談調整センター  
住所 長浜市高田町12-34 地域福祉センター内  
TEL 0749-62-1804  
FAX 0749-64-2240

URL <http://www.kohoku-kikan.jp/>

参考：厚生労働省、滋賀県、長浜市ホームページ等  
この情報は令和2年6月4日時点のものです